

CÉLULA 24/2023



QUEBRA GELO

Você já viveu algum momento de muita agitação, o qual lhe deixou muito estressado, e depois as coisas voltaram à normalidade? Como foi a experiência?



MINISTRAÇÃO

TEMA: MENTE TRANQUILA, CORPO SAUDÁVEL.

1 Pedro 3:10-11 "Porque Quem quer amar a vida, E ver os dias bons, Refreie a sua língua do mal, E os seus lábios não falem engano: aparte-se do mal, e faça o bem; Busque a paz, e siga-a".

A palavra de Deus hoje começa com uma pergunta.
Quem quer viver dias felizes ou viver dias bons?

Todos nós queremos viver dias felizes que está ligado à paz. Também posso fazer outra pergunta: "Quanto custa à paz"?

João 14:27 "Deixo-vos a paz, a minha paz vos dou; não vo-la dou como o mundo a dá. Não se turbe o vosso coração, nem se atemorize".

Precisamos meditar na palavra de Deus que significa "pensar sobre ela". A palavra de Deus tem caminho para tudo precisamente, para termos uma vida de tranquila, de paz.

Vamos observar quatro princípios, que precisamos praticar diariamente, para que possamos desfrutar de dias felizes e saudáveis no corpo, alma, espírito.

1) Guarde sua língua do mal.

A palavra de Deus afirma claramente que vida e morte estão nas palavras. Podemos trazer bênçãos ou miséria para nossa vida, dependendo do que falamos.

Provérbios 18:21 "A morte e a vida estão no poder da língua; e aquele que a ama comerá do seu fruto".

Provérbios 12:18 "Há alguns cujas palavras são como pontas de espada, mas a língua dos sábios é saúde".

Lembre-se: você não fala, você profetiza.

Então sempre escolha cautelosamente suas palavras. Tenha sua boca repleta das Palavras de Deus, não de suas próprias palavras, sua saúde vai melhorar.

2) Afaste-se do mal.

A palavra de Deus está nos ensinando como ter uma vida tranquila e com saúde, e a segunda atitude é agir se afastando de um ambiente maligno.

Isto pode significar em mudar nossas amizades, em almoçar sozinho em vez de sentar em grupos de fofoca de uma empresa, escola, e outros.

Salmo 1:1-2 "Bem-aventurado o homem que não anda segundo o conselho dos ímpios, nem se detém no caminho dos pecadores, nem se assenta na roda dos escarnecedores. Antes tem o seu prazer na lei do SENHOR, e na sua lei medita de dia e de noite".

Lembre-se: Não devemos orar a Deus pedindo que nos afaste de mal, na verdade, nós que devemos ter atitude de se afastar.

3) Faça o bem.

A decisão de fazer o bem deve acompanhar a decisão de parar de fazer o mal, o qual exige o afastamento do pecado e aproximação da retidão. Algumas pessoas afastam-se do pecado, mas nunca tomam a decisão de praticar o bem.

A Bíblia está repleta de princípios a serem seguidos, como este apresentado em Efésios.

Efésios 4:25 "Por isso deixai a mentira, e falai a verdade cada um com o seu próximo; porque somos membros uns dos outros".

Efésios 4:28 "Aquele que furtava, não furtar mais; antes trabalhe, fazendo com as mãos o que é bom, para que tenha o que repartir com o que tiver necessidade".

4) Busque a paz

Perceba o que o texto diz "procurá-la", "buscá-la", ou seja, vá atrás dela. Não basta desejarmos a paz mentalmente sem uma ação que acompanhe nosso desejo, temos que desejar a paz e agir. Temos que procurar a paz no nosso relacionamento com Deus, conosco e com os outros.

Quando, cada um de nós, começar a viver estes princípios, nossos relacionamentos vão melhorar e automaticamente vai melhorar nossa saúde, com diz a Palavra de Deus.

Conclusão: O estresse é uma sobrecarga em nossa vida por falta de praticar estes quatro princípios estabelecidos por Deus. Olha o que o texto em *Tiago 1:19-20* diz: *"Portanto, meus amados irmãos, todo o homem seja pronto para ouvir, tardio para falar, tardio para se irar. Porque a ira do homem não opera a justiça de Deus".*

Hoje aprendemos que se praticamos estes quatro princípios, vamos viver dias felizes e saudáveis, em nome de Jesus.



MOMENTO DE PROSPERIDADE

Gênesis 22:1-12 – Deus nos põe a prova para saber onde está o nosso coração.



COMPARTILHANDO A VISÃO

Dia 08/07 – Conferência Jump

Dia 09/07 – Culto de Celebração com Santa Ceia as 9 e às 18h

Dia 15/07 – Culto de Oração (Vigília)

Dia 22/07 – Congresso de Juniores

Dia 29/07 – Rede Jump

Dia 30/07 – Batismo



- Orem sempre pela nossa cobertura: os Apóstolos Daniel e Sandra, Leila, Rene e Marita.
 - Orem também por Israel - "Orai pela paz de Jerusalém; prosperarão aqueles que te amam".
- Salmo 122:6