

CÉLULA 15/2024

ROTINA DA CÉLULA

Você que é Líder, faça sempre assim:

- a) Receba os participantes na entrada;
- b) Dar sempre as boas-vindas a todos;
- c) Inicia sempre com uma oração fervorosa;
- d) Coloque um louvor para que depois da oração todos louvem;
- e) Faça o quebra gelo.
- f) Ministre a palavra da célula com entusiasmo. Não troque a palavra enviada por outra;
- g) Ao final da Palavra, pergunte se alguém gostaria de falar alguma coisa a respeito da Palavra ministrada.
- h) Ministre a oferta;
- i) Dê os avisos;
- j) Termine com uma oração agradecendo a Palavra. Ore sempre pela nossa cobertura (Ap Daniel e Sandra), pela liderança, por vidas, e todos os eventos da igreja;
- k) Faça o lanchinho.

Observação

- Não ultrapasse o limite de 1h30.
 - Preencha o relatório e leve junto com a oferta no culto seguinte.
 - Motive os participantes da célula a convidarem vidas novas para próxima célula.
-



QUEBRA GELO

Dinâmica: Círculo da Empatia

Objetivo: Promover a empatia, a compreensão das emoções e a reflexão sobre o impacto das ações nas emoções dos outros.

Descrição: Forme um círculo com todos os participantes da célula. No centro do círculo, coloque uma caixa vazia ou uma cesta. Explique que cada participante terá a oportunidade de compartilhar uma emoção ou experiência pessoal, escrever em um papel e colocar na caixa. Isso pode ser algo que os deixou felizes, tristes, com raiva, com medo, etc. Não precisa colocar o nome no papel.

Após todos compartilharem suas emoções por escrito, misture os papéis dentro da caixa. Peça que cada participante, um de cada vez, pegue um papel da caixa e leia em voz alta para o grupo. Eles devem então expressar empatia pela pessoa que escreveu, compartilhando como se sentiriam se estivessem na mesma situação ou como podem ajudar.

Após cada leitura, abra espaço para discussão e reflexão sobre as emoções compartilhadas. Questione como as ações dos outros podem afetar nossas emoções e como podemos oferecer apoio e empatia aos que estão passando por dificuldades emocionais.

Essa dinâmica permite que os participantes compartilhem suas emoções de forma segura, promovendo empatia e compreensão mútua, além de proporcionar uma oportunidade para reflexão sobre o impacto das ações nas emoções dos outros.



MINISTRAÇÃO

TEMA: AS EMOÇÕES NA JORNADA DA FÉ (A história de Esaú e Jacó) Gênesis 25:19-34; Gênesis 27:1-45; Gênesis 32:1 e 33:11

INTRODUÇÃO: Em Esaú e Jacó, encontramos mais do que simples personagens bíblicos; encontramos espelhos de nossas próprias lutas, dúvidas, conquistas e fracassos. Essa história atravessa gerações e toca os corações que já experimentaram traição, ira, culpa ou ansiedade. É uma história de rivalidade entre irmãos, marcada por traição e, ao mesmo tempo, pela possibilidade do perdão. É uma história que ressoa profundamente em nossas almas, pois reflete as batalhas internas que todos enfrentamos em nossa própria jornada espiritual. Por meio da história de Jacó e Esaú, somos convidados a explorar as complexidades das emoções humanas e a descobrir como a graça de Deus pode transformar até mesmo os corações mais endurecidos. Através das experiências de Esaú e Jacó, somos lembrados da importância do perdão, da reconciliação e do controle emocional em nossa caminhada de fé. Portanto, prepare seu coração e sua mente para receber as lições preciosas que esta história tem a nos oferecer. Que possamos ser tocados pela presença de Deus e do Espírito Santo enquanto mergulhamos na história desses dois homens e aprendemos com as emoções na vida de Esaú e Jacó. Que Deus nos conceda discernimento e sabedoria para aplicar essas lições em nossas próprias vidas, para alcançarmos a estabilidade emocional em Cristo.

Nesta célula, podemos extrair valiosas lições das experiências emocionais de Jacó e Esaú:

1 - As Emoções de Esaú e Jacó:

As emoções de Esaú e Jacó nos mostram a complexidade das nossas emoções e das batalhas interiores que todos enfrentamos. Desde o ventre materno, esses dois irmãos estavam imersos em uma dinâmica de rivalidade, uma narrativa que refletia os planos de Deus para suas vidas. Em Gênesis 25:23, somos lembrados das palavras do Senhor a Rebeca: "**Dois nações estão em seu ventre, e dois povos, nascidos de você, se separarão; um povo será mais forte do que o outro, e o mais velho servirá ao mais novo**". Esaú, o primogênito, representava a força física e a impulsividade, características que refletiam sua natureza terrena. Por outro lado, Jacó, o mais jovem, era conhecido por sua astúcia e sua busca pelo direito de primogenitura, uma busca que o levou a enganar seu pai Isaque e usurpar a bênção da primogenitura destinada a Esaú. Este ato

desencadeia uma sequência de emoções intensas: Esaú foi consumido pela raiva, enquanto Jacó foi assolado pelo medo e pela culpa, confrontando a batalha entre seus conflitos internos e a vontade de se alinhar com o propósito de Deus para sua vida. (Leia Gênesis 27:5-29)

2 - As Consequências das Emoções Não Controladas:

A ira de Esaú o consumiu, prejudicando sua visão espiritual e levando-o a planejar a morte de Jacó. Jacó, sobrecarregado pelo peso da culpa e do medo, fugiu para salvar sua vida, mergulhando em um exílio doloroso e solitário. Essa ruptura familiar resultou em uma lacuna emocional profunda e duradoura entre os irmãos, marcada por mágoa, ressentimento e um desejo de vingança implacável.

Quantas vezes nos esquecemos da Palavra e das experiências com Deus, permitindo que nossas emoções nos dominem?

Você precisa conhecer as 5 emoções primárias na psicologia. Sendo elas:

Medo: Uma resposta emocional natural a uma ameaça percebida, que pode ser real ou imaginária. O medo desencadeia uma série de reações físicas e mentais, preparando o corpo para lidar com a situação de perigo.

Raiva: Uma emoção intensa que surge em resposta a uma sensação de injustiça, frustração ou ameaça. A raiva pode levar a uma variedade de comportamentos impulsivos e agressivos, se não for gerenciada adequadamente.

Tristeza: Uma emoção que surge em resposta a uma perda, decepção e desapontamento. A tristeza pode se manifestar de várias formas, incluindo choro, isolamento social e falta de interesse em atividades cotidianas.

Alegria: Uma emoção positiva associada a experiências agradáveis, conquistas ou relacionamentos satisfatórios. A alegria pode se manifestar como um sentimento de contentamento, felicidade e gratidão.

Surpresa: Uma reação emocional a eventos inesperados ou incomuns. A surpresa pode ser tanto positiva quanto negativa e geralmente é acompanhada por uma mudança repentina na atenção e no foco.

Como você lida com suas emoções? (Assista o filme divertida mente)

Imagine-se como um cavalo, representando você, e a carroça como sua mente, onde estão suas emoções. Se não dominarmos essa carroça, ela seguirá desenfreada e poderá levar tudo ao caos. Quantos casais perdem o controle durante discussões acaloradas?

Quantos homens e mulheres de Deus permitem que o nervosismo e as circunstâncias os dominem, esquecendo-se de que precisam viver sob a orientação e o controle do Espírito Santo?

É importante lembrarmos que, mesmo diante das adversidades e das emoções intensas, nossa fé e confiança devem estar firmemente ancoradas na Palavra de Deus e na orientação do Espírito Santo. Quando nos entregamos ao domínio do Espírito Santo, podemos enfrentar as emoções com sabedoria e discernimento, evitando assim as consequências devastadoras que surgem quando permitimos que elas nos dominem.

3 - O Papel do Perdão e da Reconciliação:

Apesar da dor e do sofrimento, Deus continuou a trabalhar nas vidas de Esaú e Jacó, abrindo o caminho para a restauração. Esaú, ao encontrar Jacó após anos de separação, demonstrou uma

compaixão surpreendente, estendendo-lhe o perdão e restaurando seu relacionamento. Esta reconciliação refletiu a obra redentora de Deus, que transforma os corações humanos e restaura o que foi quebrado.

Genesis 33:4 (NVI) "Mas Esaú correu ao encontro de Jacó e o abraçou; lançou-se ao seu pescoço e o beijou. E choraram."

Reflexão sobre o perdão:

Quando nos permitimos perdoar e ser perdoados, nossas vidas são transformadas. Quantas pessoas vivem doentes em suas almas por circunstâncias do passado que geraram traumas e que não permitiram ao Espírito Santo trabalhar? Seguem suas vidas carregando o fardo da mágoa, sem permitir que o Espírito Santo realize a obra do perdão em seus corações.

Hoje, convido você a decidir perdoar. Aquela pessoa que te feriu, que te abandonou, que te traiu.

Pergunte para sua célula: Se você pudesse pensar em alguém a quem gostaria de pedir perdão hoje, quem seria?

Permita que o amor e a graça de Deus fluam através de você, liberando o perdão e experimentando a liberdade que vem com ele. Que o Espírito Santo trabalhe em nossos corações, restaurando relacionamentos e trazendo cura às nossas almas.

4 - A Importância do Controle Emocional na Jornada da Fé:

A história de Esaú e Jacó nos lembra da fragilidade da condição humana e da intensidade das emoções que enfrentamos. No entanto, também nos desafia a buscar o controle emocional através da fé e do amor de Deus, permitindo que Ele direcione nossas respostas e ações.

O controle emocional nos capacita a responder com graça, perdão e compaixão, refletindo assim o caráter transformador de Cristo em nós.

Ao lermos Gálatas 5:22-23, vemos a importância de vivermos baseados nos frutos do Espírito. Quando observamos o apóstolo Paulo dizer que "viver é Cristo", percebemos o quanto ele nos ensina a viver uma vida baseada no testemunho vivo de Jesus e a sermos testemunhas de Cristo. E Jesus sempre nos ensinou a viver no Espírito, pois é através do Espírito Santo que encontramos o verdadeiro controle emocional e a capacidade de vivermos de acordo com os padrões de Cristo. Que possamos, assim, permitir que o Espírito Santo trabalhe em nós, produzindo os frutos que nos capacitam a viver uma vida de fé, amor e controle emocional.

CONCLUSÃO: Ao refletirmos sobre a história de Esaú e Jacó e considerarmos as lições preciosas que podemos extrair dela, somos lembrados da promessa de Jesus em *Atos 1:8*: *"mas recebereis poder, ao descer sobre vós o Espírito Santo, e sereis minhas testemunhas tanto em Jerusalém como em toda a Judéia e Samaria e até aos confins da terra."*

Quando permitimos que nossas emoções sejam curadas pela obra transformadora do Espírito Santo, encontramos equilíbrio e a capacidade de buscar o poder de Cristo em nossas vidas. Assim, somos capacitados a ser verdadeiras testemunhas de Jesus, não apenas em palavras, mas também em nossas ações e atitudes.

Uma mulher, um homem, um jovem cheio do poder de Deus pode andar como testemunhas de Cristo, impactando vidas e transformando comunidades ao seu redor.

Que possamos nos permitir ser instrumentos nas mãos de Deus, deixando que o Espírito Santo opere em nós para que possamos viver uma vida de testemunho e poder, refletindo o amor e a graça de Cristo em tudo o que fazemos. Que possamos, assim, cumprir o chamado de Jesus de sermos suas testemunhas, levando o evangelho aos confins da terra.

Pra. Jéssica Firmino



MOMENTO DE PROSPERIDADE

Ezequiel 44:30 – “O melhor de todos os primeiros frutos de toda espécie e toda oferta serão dos sacerdotes; também as primeiras das vossas massas darão ao sacerdote, para que faça repousar a benção sobre a vossa casa”.



PIX: CNPJ 10.991.233/0001-57
Banco Bradesco
Agencia 0915
Conta corrente 5562-0



COMPARTILHANDO A VISÃO

Dia 11/05 – Rede de Juniores às 19h30

Dia 12/05 – Culto de Celebração com Santa Ceia as 9 e às 18h

Dia 18/05 – Evento na El Shaddai “Um dia com os Apóstolos”

Dia 20/05 - Treinamento de líderes e auxiliares de célula às 19h30

Dias 24, 25 e 26/05 - Encontro de Mulheres (Geração Pra Rafaela)

Dias 31/05, 01 e 02/06 – Encontro de Jovens



- Orem sempre pela nossa cobertura: os Apóstolos Daniel e Sandra, Fábio e Cláudia, Rene e Marita.

- Orem também por Israel - “Orai pela paz de Jerusalém; prosperarão aqueles que te amam”. Salmo 122:6

- Fiquem atentos aos visitantes na Igreja. Verifique se foi convidado por alguém, se gostaria de visitar uma célula,