

## CÉLULA 45/2023



### QUEBRA GELO

Compartilhe uma coisa pela qual você é grato nesta semana. Pode ser algo grande ou pequeno, uma conquista, uma pessoa especial ou mesmo algo aparentemente simples.

---



### MINISTRAÇÃO

## TEMA: A IMPORTÂNCIA E O PODER DA GRATIDÃO

### 1 Tessalonicenses 5:18

#### Introdução:

Quando pensamos na palavra "gratidão", muitas vezes nos vem à mente o ato de dizer obrigado a alguém que nos ajudou de alguma forma, no entanto, *a gratidão vai além das palavras de agradecimento*, até porque ela é uma atitude de coração, uma postura diante da vida, que nos permite reconhecer e valorizar as bênçãos e as oportunidades que nos são concedidas diariamente.

Devemos entender que a gratidão abre as portas para bênçãos e como ela nos conecta com a providência divina, pois se trata de uma postura diante de Deus e dos desafios que enfrentamos.

Cultivar uma postura de gratidão é ter sua vida pessoal perfeita e saudável, e promover isso em sua casa, família, escola, enfim por onde você passar.

### VAMOS ENTENDER O PODER TRANSFORMADOR DA GRATIDÃO.

#### **1 - A Natureza Transformadora da Gratidão**

A gratidão tem uma natureza transformadora que vai além das palavras de agradecimento. Ela é capaz de mudar nossa perspectiva e nos ajudar a enxergar além das dificuldades, valorizando as bênçãos que recebemos.

Quando cultivamos uma atitude de gratidão, somos capazes de encontrar beleza e propósito mesmo nas situações mais desafiadoras.

Na Bíblia, encontramos inúmeros exemplos de como a gratidão transformou vidas. Um desses exemplos é o episódio em que Jesus multiplicou os pães e os peixes para alimentar uma multidão. Repare que antes de realizar esse milagre, Jesus tomou os pães e os peixes, agradeceu a Deus e os distribuiu entre as pessoas. Nesse momento de gratidão, algo extraordinário aconteceu: o pouco se tornou muito e todos foram saciados.

Essa história nos ensina que a gratidão abre caminho para a manifestação do poder divino em nossa vida e nas vidas daqueles ao nosso redor.

## ***2 - A Gratidão como Escolha Consciente***

A gratidão não é apenas um sentimento passageiro, mas uma escolha consciente que podemos fazer em todas as circunstâncias da vida.

Quando nos deparamos com desafios, frustrações ou momentos difíceis é fácil permitir que o negativismo e a insatisfação dominem nossos pensamentos e emoções, no entanto, a gratidão nos convida a olhar além das dificuldades e encontrar motivos para agradecer.

Ao escolher a gratidão ao invés do negativismo, estamos direcionando nossa atenção para as coisas boas que nos cercam.

Lembre-se que mesmo em meio aos obstáculos, sempre há algo pelo qual podemos ser gratos. Pode ser a presença de pessoas queridas em nossa vida, a oportunidade de aprender e crescer com os desafios, ou simplesmente o fato de estarmos vivos e respirando.

## ***3 - O impacto da prática diária da gratidão***

A prática diária da gratidão tem um impacto positivo em nosso bem-estar emocional e mental. Estudos científicos têm mostrado que pessoas gratas têm níveis mais baixos de estresse, ansiedade e depressão, além de apresentarem um melhor desempenho diante das adversidades, pois ao focarmos nossa mente nas coisas pelas quais somos gratos, estamos treinando nosso cérebro para perceber o lado positivo da vida e construir uma mentalidade de abundância.

A gratidão nos ajuda a valorizar as coisas simples e a encontrar alegria nas pequenas dádivas diárias.

## ***4 - Gratidão como Estilo de Vida***

Ter a gratidão como um estilo de vida significa estar constantemente ciente das bênçãos que nos cercam. Isso envolve cultivar uma mentalidade de abundância, onde reconhecemos que há sempre algo pelo qual podemos ser gratos, independentemente das circunstâncias.

Quando a gratidão se torna um estilo de vida, ela se manifesta em nossas palavras, ações e atitudes diárias.

Expressamos nossa gratidão não apenas em momentos específicos, mas de forma contínua. Mostramos apreço pelas pessoas que nos ajudam, expressamos gratidão a Deus em nossas orações e buscamos oportunidades para fazer o bem aos outros.

A gratidão se torna uma parte integrante de quem somos impactando positivamente nosso ambiente e aqueles que nos cercam.

Em resumo, a gratidão como estilo de vida é um convite de Deus para vivermos a realidade do céu na terra.

**CONCLUSÃO:** A gratidão é um presente divino que nos é oferecido para transformar nossas vidas, pois quando **cultivamos uma atitude de gratidão, abrimos espaço para que Deus opere em nós e através de nós de maneiras surpreendentes.**

Estamos chegando a mais um final de ano, momento em que geralmente paramos para analisar como foi o ano e fazer planos para o seguinte, então que possamos nos comprometer a viver uma vida de gratidão, para que possamos experimentar o poder transformador dessa atitude em nosso crescimento espiritual e no testemunho do amor de Deus.

---



## **MOMENTO DE PROSPERIDADE**

**II Coríntios 9:6-11** – A sua semente determina a sua colheita. Quando Deus pede uma semente, Ele já tem para você uma colheita. Não como sua semente. Semente existe para garantir a próxima safra. Coma apenas o fruto e entregue a sua semente a Aquele que é fiel para te devolver em abundância.

---



## **COMPARTILHANDO A VISÃO**

**Dia 09/12** – Conexão Jump às 19h

**Dia 10/12** – Culto de Celebração com Santa Ceia as 9 e às 18h

**Dia 14/12** - Aniversário do Apóstolo Daniel

**Dia 17/12** – Batismo às 9h no Sítio Shalom

**Dia 31/12** - Culto da Virada às 22h

---



- Orem sempre pela nossa cobertura: os Apóstolos Daniel e Sandra, Fábio e Cláudia, Rene e Marita.

**- Orem também por Israel - "Orai pela paz de Jerusalém; prosperarão aqueles que te amam". Salmo 122:6**

**- Fiquem atentos aos visitantes na Igreja. Verifique se foi convidado por alguém, se gostaria de visitar uma célula,.....**